

EGÉSZSÉGNAPOK BALÁSTYÁN

Minden vizsgálatra kérjük, hozza magával a TAJ kártyáját!

A VIZSGÁLATOKRA A MEGADOTT TELEFONSZÁMOKON 8.30-15.30 ÓRÁIG LEHET BEJELENTKEZNI!

Szájmaszk használata és intézménybe belépéskor kézfertőtlenítő használata kötelező!

HÉTFŐ, október 18.

Tanácsadó

Testi állapotfelmérés

Végzi: Czirok-Molnár Lilla védőnő

Életmód tanácsadással egybekötött vércukor, vérnyomás, BMI mérés.

Időpont: 9.00-11.00 óráig

Előzetes bejelentkezés szükséges a védőnőnél: +36 (30) 869-5037

Tanoda

Baba-mama klub

Éneklés, mondókázás, mese végül zabpelyhes golyó készítése, hogy a pocakunkat is megtöltsük, közös játék. A programot a HPP cég babakozmetikumainak bemutatója, babaételek kóstolása színesíti, ahol a cég kisebb ajándékokkal is készül.

Időpont: 10 óra

Szeretettel várjuk a kicsiket és nagyokat egy közös kreatív foglalkozásra:

Miklós Andrea és a védőnők.

KEDD, október 19.

Tanácsadó

Bőrgyógyászati szakrendelés

A vizsgálatot végzi: dr. Fárk Marianna bőrgyógyász

Anyajegy, melanoma és bőrdaganat szűrés.

Időpont: 13.30-16.30 óráig

Balástya Községi Önkormányzat támogatásának köszönhetően ingyenes a vizsgálat!

Előzetes bejelentkezés szükséges a védőnőnél: +36 (30) 462-6368

Tanoda

Számítógépes gerincdiagnosztika

Gerinc állapotának felmérése szkennel segítségével.

Végzi: Gyapjasné Vígh Vera természetgyógyász

A felmérés díja kedvesményesen az Egészségnapok alkalmával: 3000 Ft.

Időpont: 11.30-15.30 óráig

Előzetes bejelentkezés szükséges a védőnőnél: +36 (30) 869-5037

SZERDA, október 20.

Tanácsadó

Hallásszűrés

A hallásszűrés már újszülött korban elkezdődik, és egészen a középiskola végéig ellenőrzik a védőnők, azonban felnőttkorban a kötelező, illetve ajánlott szűrővizsgálatok között nem szerepel. Így nem biztos, hogy időben felfedezzük a problémát. A hallás romlása jelentősen befolyásolhatja az életminőséget. A tartósan nagy zajban dolgozó emberek hallása még fokozottabb veszélynek van kitéve. Épp ezért esetükben évente ajánlott a hallásszűrés, de halláscsökkenés vagy fülzúgás esetén korábban, illetve a probléma észlelése esetén javasolt a szűrővizsgálat. A tanácsadó eszköztára bővült, lehetőséget kaptak a védőnők egy új eszköz beszerzésére. Eszköz típusa: SA7.

A hallásszűrés ingyenes, végzi: Böröczné Huszka Edina védőnő

Időpont: 9.00-10.00 óráig

Előzetes bejelentkezés szükséges a védőnőnél: +36 (30) 462-6368

Művelődési ház

Komputeres szemvizsgálat: látásvizsgálat

Végzi: Rausch Viktor optometrista

A vizsgálat díja: 2.000 Ft

Időpont: 8.30-11.00 óráig

Előzetes bejelentkezés szükséges a

Viktória Optikánál: +36 (30) 858-7071

CSÜTÖRTÖK, október 21.

Tanácsadó

Komplex nőgyógyászati vizsgálat (rákszűrés + ultrahang)

A vizsgálatot végzi: dr. Kajtár István szülész nőgyógyász főorvos

A vizsgálatra a TAJ kártyát hozza magával!

A vizsgálat díja: 5.000 Ft, amit a helyszínen kell rendezni.

Időpont: 8.00-11.00 óráig

A rendszeres méhnyakrák-szűrés minden nő számára kiemelt fontosságú kellene, hogy legyen. Ez a betegség ugyanis a viszonylag könnyen felfedezhető, kezelhető daganatok közé tartozik, és ha időben felismerik a rendellenes, de még nem rosszindulatú szöveteket, akár meg is előzhető. A megelőzés azért is bír kiemelt fontossággal, mert sokáig semmilyen tünet nem jelzi a jelenlétét. Így a szűrést elhanyagolók esetében gyakran csak akkor derül ki a betegség, amikor az már nagyon előrehaladott stádiumban van, esetleg áttéteket is képzett. Ez pedig rontja nemcsak a gyógyulást, de a túlélés esélyeit is.

Előzetes bejelentkezés szükséges a védőnőnél: +36 (30) 462-6368

Tanoda

Csontsűrűség mérés

Csontsűrűség mérés csonttritkulásban szenvedő betegeknek, nőknek és férfiaknak egyaránt ajánlott 35 év felett. Csonttörésen átesett, klimax körüli életkorban levő nőknek, vagy olyanoknak, akiknek a családjában csonttritkulásra visszavezethető törés fordult elő. Hormonális betegség vagy felszívódási zavar, vagy cukorbetegség esetén.

Időpont: 9.00-12.00 óráig

A vizsgálatot a kistéleki EFI támogatja.

A vizsgálat ingyenes, előzetes bejelentkezés szükséges a védőnőnél: +36 (30) 869-5037

Tanoda

Étrendi tanácsadás

A dietetikai tanácsadás során dietetikus felméri a beteg aktuális tápláltsági állapotát, kiértékeli táplálkozási szokásait, továbbá a beteg céljainak, adottságainak és a szakmai ajánlásoknak megfelelő táplálkozási tervet, diétát állíthat össze – akár egészségmegőrzés céljából, vagy már kialakult betegségek – például cukorbetegség, inzulinrezisztencia – esetén azok kezelésének, gyógyításának támogatására.

A tanácsadást tartja Lőrinczné Losoncz Tímea dietetikus

Időpont: 9.00-12.00 óráig

BEMER FIZIKAI ÉRTERÁPIA AZ EGÉSZSÉGÉRT ÉS A JÓ KÖZÉRZETÉRT

A készülékkel a Tanodában ismerkedhetnek meg és próbálhatják ki, a csontsűrűség vizsgálatnál egyidőben, 9.00-12.00 óráig

PÉNTEK, október 22.

Tanácsadó

Ultrahang diagnosztika

Hasi, kismedencei, pajzsmirigy UH

A komplex vizsgálat díja az Egészségnapok alkalmával: 13.000 Ft.

Az ultrahang vizsgálatot megelőzően 4 órával étkezni nem szabad. A vizsgálatra telt hólyaggal kell érkezni, azaz vizsgálat előtt 2 órával 2 pohár vizet egyszerre kell elfogyasztani, ezután inni nem szabad és mosdóba se menjen el!

Kérem, hozza magával a TAJ kártyáját!

Végzi: dr. Zagorac Nikola radiológus szakorvos

Időpont: 9.00-15.30 óráig

Előzetes bejelentkezés szükséges a védőnőnél: +36 (30) 869-5037

Tanácsadó

PSA vizsgálat ujjbegyből férfiaknak

A PSA prosztata specifikus antigén (fehérje), melyet a prosztata mirigyei termelnek.

A teszt eredménye megfelelő információt ad ahhoz, hogy az értékek mennyire kórjelzők.

A prosztatarák diagnózisának felállításában játszik fontos szerepet mind a tünetmentes, mind a tünetekkel rendelkező férfiaknál, valamint segít eldönteni a szövettani vizsgálat (prosztata biopszia) szükségességét.

Végzi: dr. Zagorac Nikola radiológus szakorvos

A vizsgálat díja: 5.000 Ft

Időpont: 8.00-9.00 óráig

Előzetes bejelentkezés szükséges a védőnőnél: +36 (30) 869-5037