

ÉTLAP ISKOLA-ÓVODA

2018.01.08.-tól - 2018.01.12.-ig

2. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej, vaj, lekvár, házi jellegű kenyér	Gyümölcstea, májkrém, rozskenyér, savanyú káposzta	Karamelltej, kuglóf	Gyümölcstea, tojáskrém, vikorn kenyér, pritamin paprika	Tej, sajtkrém, szezámmag, házi jellegű kenyér		
Ebéd	Daragaluska leves Sertés apróhús, sárgaborsó főzelék, alma	Tarhonyaleves Halrúd, zöldborsófőzelék	Zöldbableves Natúrszelet, zöldséges rizs, barackbefőtt	Karfiollevés Tejfölös tokány, tésztaköret, mandarin	Bihari falusi leves Szilvás gombóc, narancs		
Uzsonna	Pulykasonka, margarin, korpás kenyér, retek	Tej, sajtos pogácsa	Sajt, margarin, korpás zsemle, uborka	Tej, mákos búrkifli	Ausztriai szalámi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma		

Változtatás jogát fenn tartjuk!

ÉTLAP ISKOLA-ÓVODA

2018.01.15.-től - 2018.01.19.-ig

3. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej, gabonapehely	Gyümölcstea, körözött, vikorn kenyér, jégsaláta	Tej, vaj, méz, házi jellegű kenyér	Gyümölcstea, virsli, ketchup, korpás kenyér, uborka	Tejeskávé, zalai felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér		
Ebéd	Minestrone leves Sertéstokány vadasan, kuskusz	Tojásleves Natúrszelet, paradicsomos káposzta, rozsos piskóta	Gyümölcsleves Pirított csirkemáj, burgonyapüré, csemege uborka	Brokkoli krémleves Sült csirkecomb, vegyes főzelék	Húsgombóc leves Túrós tészta, alma		
Uzsonna	Csirkesonka, margarin, rozskenyér, zöldpaprika	Tej, sajtos-sonkás croissant	Gyümölcstea, tonhalsaláta, rozssemle	Gyümölcs joghurt, kukoricás kifli	Vajkrém, baguette, paradicsom		

Változtatás jogát fenn tartjuk!